

スポーツ アカデミー

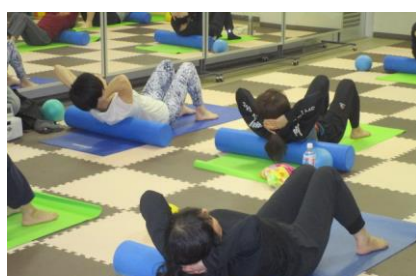
2022年
第2期 教室案内
保存版



第2期 スポーツ教室 参加者募集

東広島運動公園は、運動教室を通してみなさまの健康と仲間づくりをお手伝いします。

掲載の写真はイメージです。



スポーツ教室の内容は、裏面のプログラムでご確認ください。無料体験参加券は、すべての教室でご利用いただけます。

キリトリ

2022年 第2期 () 教室 申込書

教室は、裏面のプログラムをご確認のうえ
お選びください。

氏名	(ふりがな)	性別	生年月日	年齢
	様	男・女	1. S 2. H 3. R 年 月 日生	才
住所	〒 -	連絡先	- -	
緊急連絡先	(ふりがな)	続柄	電話番号	
	様		- -	

申込書でお預かりした個人情報は、この事業以外の目的で使用いたしません。

キリトリ

無料体験
参加券

この券の裏面に必要事項をご記入のうえ、ご持参ください。
ご希望日の開始 15 分前までに受付にご提出ください。この券は、1 教室・1 回限りお申込み
の方と同伴 1 名様までご利用いただけます。【本券の有効期限】令和 4 年 7 月 3 1 日まで

【問合せ先】

◆東広島運動公園 ☎082-425-2525
◆受付時間 9:00~20:00 まで

東広島運動公園

スポーツ教室

主催:東広島スポーツパーク共同企業体

後援 東広島市教育委員会

◇ ◇ ◇ 教室プログラム ◇ ◇ ◇

講座名	受講対象	開講日程 (予定)		募集 人数	講師	受講料金		内容
			時間			入会金	① 月 会費 ② 期間会費	
アクアパーク陸上教室	小学3年生～小学6年生	月・水・金	16:40～18:30	30名	池中理治先生	0円	① 2,500円	陸上競技の「走・跳」の運動能力を仲間と楽しく伸ばし、目標に向かって努力するスポーツ精神を育みます。
健康運動教室	60歳～80歳	毎週月曜日	10:00～11:00	20名	NPO法人スポーツクリエイション	2,000円	① 4,000円	専門スタッフ2名が「無理なく・楽しく」をモットーに運動プログラムで筋力向上や健康増進をお手伝いします。
運動あそび教室①	年少～小学1年生	毎週木曜日	16:30～17:15	20名	NPO法人スポーツクリエイション	6,000円	① 4,000円	注目のコーディネーショントレーニングを取入れた運動プログラムを取り入れ、年齢に応じた神経系機能の発達にアプローチします。お一人お一人の動きを指導員2名が補助いたします。
運動あそび教室②	小学1年生～小学6年生	毎週木曜日	17:30～18:30	20名	NPO法人スポーツクリエイション	6,000円	① 4,000円	
キッズダンス①	3歳～6歳	毎週火曜日 3ヵ月10回	16:15～17:00	15名	鳥打詩帆先生	0円	② 7,700円 初めて入会の方に限り途中入会は、入会時から回数分を会費とします。	ダンスが好きになる。音楽に合わせて元気に大きくカラダを動かす。さあ、お友達と仲良くダンスをしてみましょう。
キッズダンス②	小学1年生～小学6年生	毎週火曜日 3ヵ月10回	17:15～18:15	30名	鳥打詩帆先生	0円	② 8,800円 初めて入会の方に限り途中入会は、入会時から回数分を会費とします。	ダンスを踊るためのカラダづくりをしっかりと行うことで、スキルアップを繰り返しながら、少しずつ思い通りのダンスが踊れるようになります。
キッズダンス③	小学4年生～中学3年生	毎週火曜日 3ヵ月10回	19:45～20:45	15名	鳥打詩帆先生	0円	② 8,800円 初めて入会の方に限り途中入会は、入会時から回数分を会費とします。	小学4年生から中学3年生まで参加できるダンスクラス。ダンスの楽しさを感じながら更なるステップアップを目指します。初心者の方も大歓迎です。
リラックスヨガ(女性限定)	16歳以上	毎週火曜日 3ヵ月10回	18:30～19:30	15名	鳥打詩帆先生	0円	② 8,800円 初めて入会の方に限り途中入会は、入会時から回数分を会費とします。	女性専用クラスを開設します。初心者の方でも気軽に参加できるよう、呼吸法や座法、基本的なことからスタートいたします。
チューブ・ヨガ	20歳以上	毎週水曜日 3ヵ月10回	10:30～11:30	20名	石井みつこ先生	0円	② 8,800円 初めて入会の方に限り途中入会は、入会時から回数分を会費とします。	ヨガの魅力をチューブが一層引き出します。運動不足の方・健康美を目指す方・シニアの方迄初心者大歓迎です。

各スポーツ教室の内容については、変更となる場合があります。東広島運動公園事務所または東広島運動公園HPなどでご確認ください。

2022年 第2期 東広島運動公園主催 スポーツ教室参加【同意書】

下記の注意事項に同意して、参加いたします。

◆注意事項◆

- ①教室活動中(体育館に到着時から退館時まで)に事故があった場合、施設賠償責任保険の補償適用範囲内での対応となります。
- ②①の保険以外、スポーツ中の事故を補償する保険などは、個人でのご加入を推奨いたします。
- ③当施設内で発生した盗難及び事故などについては、賠償責任を負いかねます。
(但し、施設管理に過失がある場合、①の施設賠償責任保険の補償適用範囲内を除きます。)
- ④本施設のHPや宣伝広告などに掲載の目的で、受講中及び関連のイベントで撮影や録音など行い使用(無償)する場合があります。
- ⑤当教室では、活動に参加する前に健康状態を把握するための健康診断など受診し、安全に運動に取り組めるよう医師に相談することをお勧めします。
特に以下の項目に該当する方は、かかりつけの医師に相談してご参加ください。
1) 現在、医師により運動制限を受けている方 2) 次の病気で、現在治療中の方(高血圧・心臓病・糖尿病・不整脈・呼吸器疾患)
3) 運動をすると、次のような症状が出る方(骨や関節の痛み・強い息切れ・息苦しさ・脈の乱れ・めまい・失神)
4) その他、現在の健康状態で気になることがある方
- ⑥お支払いいただいた受講料金は、欠席・不参加など理由の如何にかかわらず返金いたしません。

年 月 日 ご署名(ご本人・保護者)

東広島運動公園
スポーツ教室

無料体験参加券 申込記入欄	参加教室名 ()	体験日	月 日	緊急 連絡先	氏名 (様) 電話番号 - -
	参加者氏名	性別	男女		